

エピペン®

エピペンを処方されている本人が、
自分の意志で適切に使用できないとき

救急救命士 全般で施行可

「救急救命士の薬剤投与の実施のための 講習および実習要領について」
(平成17年3月10日付け医政指発第03 10002号厚生労働省医政局指導課長通知)

救急救命士法第44条の特定行為に該当せず、
医師の具体的指示は必要ないとされている

アナフィラキシー

アレルゲンの侵入により

免疫系細胞からケミカルメディエーターが放出され、
複数臓器にアレルギー症状が惹起されておこる
生命に危険を与え得る過敏反応。

アナフィラキシーの発生状況

アナフィラキシー

5-200回／1万人／年

アナフィラキシー
ショック

1-3回／1万人／年

Ann Allergy Asthma Immunol 2006;97:596-602

Allergy 2005; 60:443-451

アナフィラキシー
による死亡

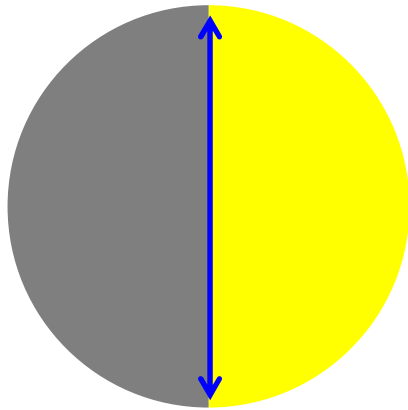
50-70人／年

厚生労働省 人口動態統計

アレルゲン接触から心停止まで

食物

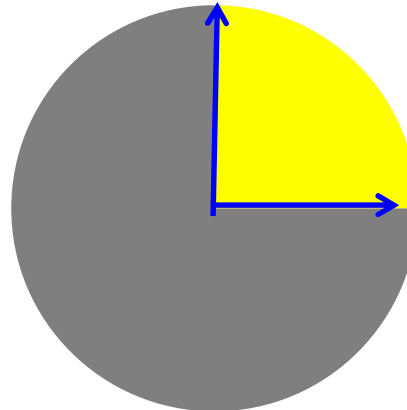
(n=37)



30分

蜂毒

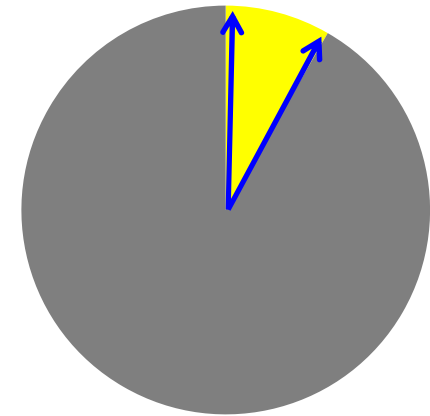
(n=32)



15分

薬物

(n=55)

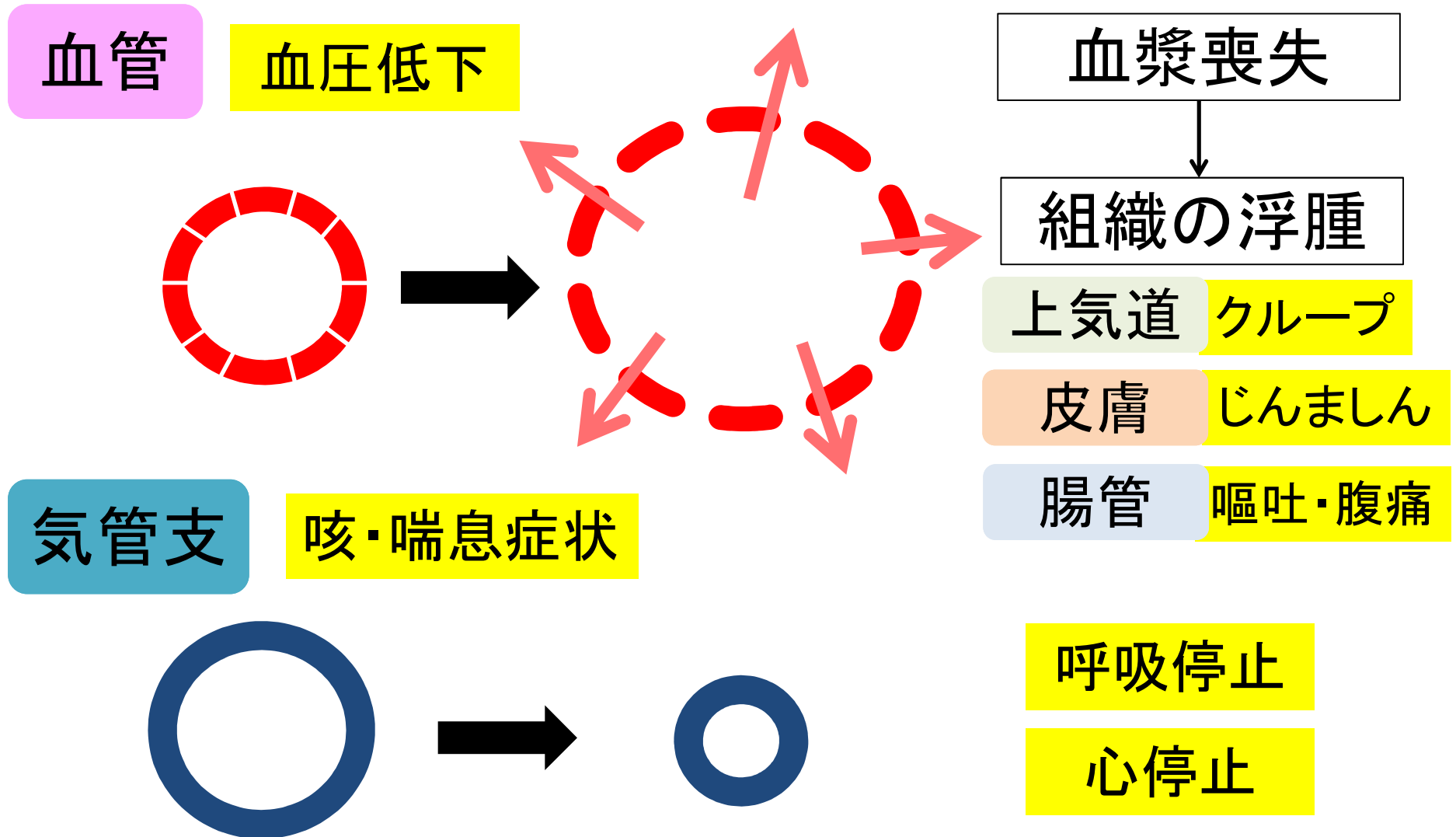


5分!

Clin Exp Allergy 30 (8) :1144, 2000

！迅速な判断と対応が必要！

アナフィラキシーの病態



エピペン®所持患者

アナフィラキシーを起こしたことがある患者

アナフィラキシー発症の危険性が高い患者

小学生	16,718人 (0.4%)
中学生	5,092人 (0.2%)
高校生	1,112人 (0.1%)

平成25年8月現在 文部科学省

学校で発生する特徴

保育園・学校における管理

H20（財）日本学校保健会 学校のアレルギー疾患に対する 取り組みガイドライン

学校生活管理指導表 緊急時フローチャート
に従って対応

学校における救急車要請の目安

- ・アナフィラキシーの兆候がみられる場合
- ・食物アレルギーでの呼吸器症状の疑いがある場合
- ・管理指導表で指示がある場合
- ・エピペン®を使用した場合
- ・主治医、学校医等または保護者から要請がある場合 など

エピペン[®]をいつ使うのか？

一般向けエピペン[®]の適応

(日本小児アレルギー学会)

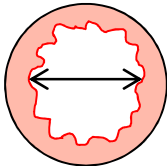
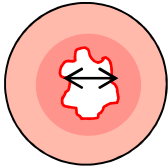
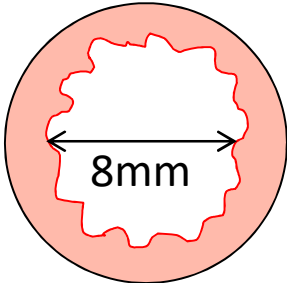
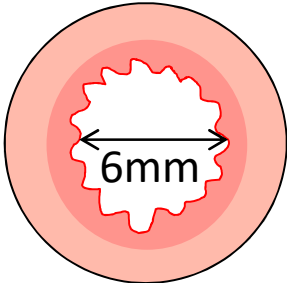
エピペン[®]が処方されている患者で

アナフィラキシーショックを疑う場合、
下記の症状が一つでもあれば使用すべきである。

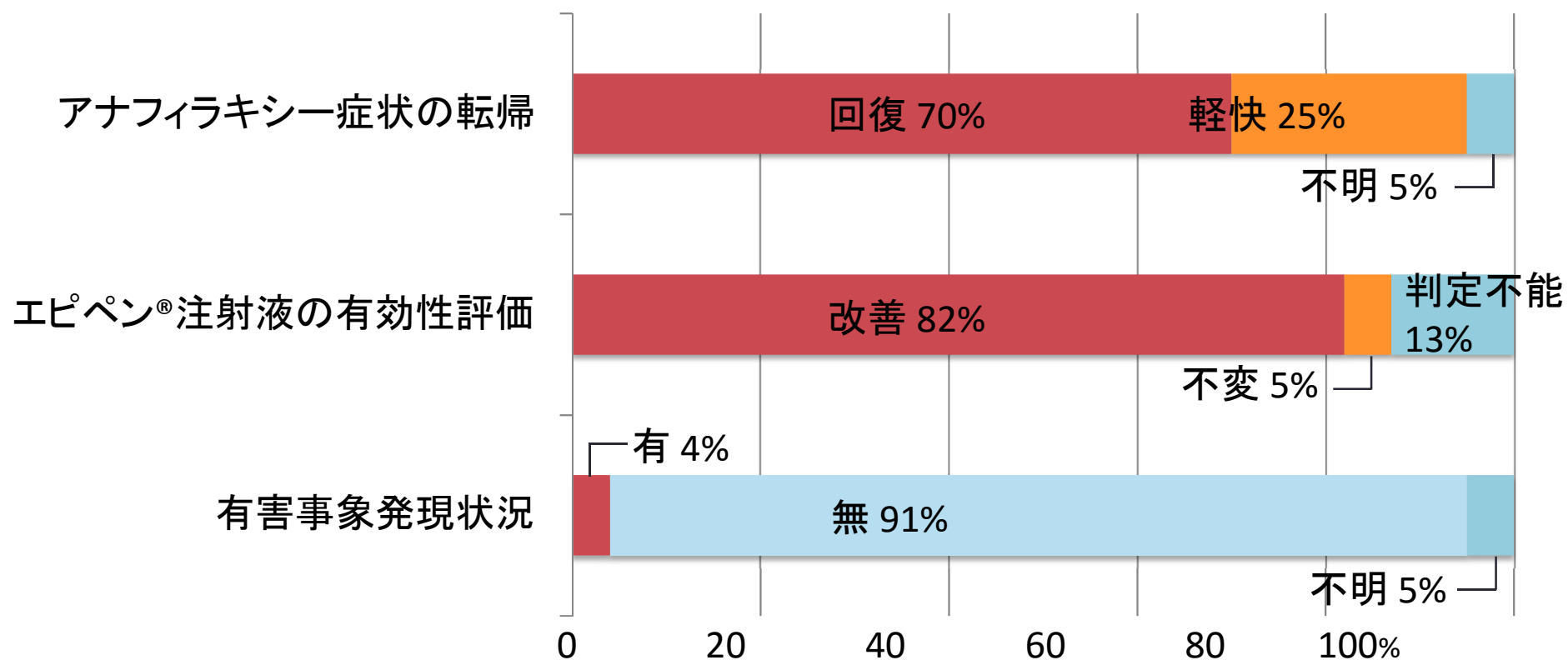
消化器症状	呼吸器症状	全身症状
<ul style="list-style-type: none">・ 繰り返し吐き続ける・ 我慢できない腹痛	<ul style="list-style-type: none">・ 喉や胸が締め付け感・ 声がかすれる・ 犬が吠えるような咳・ 持続する強い咳・ ぜーぜーする呼吸・ 息がしにくい	<ul style="list-style-type: none">・ 唇や爪が青白い・ 脈を触れにくい・ 脈が不規則・ ぐったりしている・ 尿や便を漏らす

小児のアナフィラキシーの特徴

！呼吸器症状は特に要注意！

	正常	気道粘膜浮腫 1mm	断面積	気道抵抗
乳児	 4mm	 2mm	75%↓	16倍
成人	 8mm	 6mm	44%↓	3.2倍

エピペン[®]を使ったらどうなるのか？



海老沢元宏ほか：アレルギー 2013;62:144-54 より引用

医療従事者向けアドレナリンの適応 「グレード2以上」

		グレード1	グレード2	グレード3
皮膚症状	紅斑、蕁麻疹	部分的	全身性	←
	掻痒	軽い	強い	←
	口唇・眼瞼腫脹	部分的	顔全体の腫れ	←
消化器症状	口腔内・咽頭違和感	軽い	強い	←
	腹痛	弱い	強い	持続する強い腹痛
	嘔吐、下痢	単回	複数回	絶え間ない
呼吸器症状	咳嗽、鼻汁、鼻閉、くしゃみ	間欠的	断続的	持続する強い咳き込み
	喘鳴、呼吸困難	-	聴診上の喘鳴、軽い息苦しさ	嚙声、嚙下困難、喘鳴、呼吸困難、チアノーゼ、低酸素血症、呼吸停止
循環器症状	脈拍、血圧	-	頻脈、血圧軽度低下	不整脈、血圧低下、心停止
神経症状	意識状態	元気がない	眠気、頭痛	ぐったり、不穏、意識消失

小児の血圧低下？頻脈？

血圧低下

1歳未満 < 70 mmHg

1-10歳 < 70 mmHg + (2 × 年齢)

11歳以上 < 90 mmHg

(軽度血圧低下は上記+10mmHgと定義)

マンシェットのサイズ、合っていますか？

上腕長の2/3の太さ が正解

細いマンシェット → 実際より高い血圧

太いマンシェット → 実際より低い血圧

エピペン[®]をいつ使うのか？

エピペン処方患者で

持続する

呼吸器・循環器・消化器症状・所見、

意識レベル低下

があるとき

エピペン®使用後の管理

- バイタルサインのモニタリング
- 下肢挙上も考慮
- 酸素投与
- アナフィラキシーショック → **心肺停止**
急激に蘇生が必要となる可能性も忘れない！
: 蘇生に必要な物品の準備

エピペン[®]を使ってみましょう

アドレナリン自己注射製剤

2種類の製剤

体重 > 30kg

15kg < 体重 < 30kg
(主に10歳未満)

エピペン[®] 0.3 mg

エピペン[®] 0.15 mg



▲ 製品(エピペン[®]注射液)0.3mg



▲ 製品(エピペン[®]注射液)0.15mg

エピペン[®]を使ってみましょう

ポイント:

- ① 有効期限、薬剤の変色チェック
- ② 利き手で本体を保持
安全キャップを外すときに持ち替えない（誤穿刺防止）
- ③ 穿刺時、膝・大腿をしっかりと固定
（疼痛刺激で大きく動く可能性）
- ④ 穿刺後、ニードルカバーが伸びていることを確認